



マツモトキヨシ 労働組合ニュース

マツモトキヨシ労働組合 組合員用です。

1746号
2023.9.29日発行
発行人/砂川 佳信
編集人/倉持 有介
作成者/奈良バト 花絵
TEL/047-345-9180
FAX/047-345-9181
MAIL/mkunion@cocoa.ocn.ne.jp



労働組合HPへの
QRコード
パスワードは
mrousk

安全衛生委員会

9月度

ストレスチェックを受検しましょう

2023年9月21日(木) 新松戸オフィス5階会議室

安全衛生委員会は、労働安全衛生法において定められており、労働者の意見を事業者の行う安全衛生に関する措置に反映させるため、労使で毎月第3木曜日に開催しています。

9月度は、若槻先生の「ストレスチェックの意義」を拝聴致しました。ストレスチェックは自分自身のストレス状態を知る目的であり、自分の為に受けるものであると知見を深めました。労働組合としても組合ニュースなどを通して組合員の健康維持・改善に向けて情報の発信や啓発を行っていきます。



会社側/MCCマネジメント 管理本部人事部 人事課課長代理 春岡崇史
MCCマネジメント 管理本部人事部 人事課ウエルネス担当 主任 進藤浩章
産業医/医療法人社団麒麟会 若葉クリニック 理事長・院長 若月冬樹
医療法人社団麒麟会 理事 吉橋准子
医療法人社団嵐川 大野中央病院 地域支援部部长 日暮則夫
マツキヨココカラ&カンパニー健康保険組合/常務理事 大竹富治
組合側/中央執行委員 奈良バト花絵

2023年9月度安全衛生委員会 内容

1. 各種データについて(労災発生件数・休職者数・長時間労働)

- ・2023年7月の休職者数、時間外労働の状況、労災の発生状況を報告。

2. ストレスチェックの意義について(産業医/若月先生より)

- ・受検により自分自身のストレス状態を知り、疲弊期(適応障害、うつ状態、睡眠障害、免疫力低下、消化器症状、不安などにより加療が必要な段階)への移行を予防することが重要。受検することで自分がストレス反応汎適応症候群の警告反応期と抵抗期にあるのかを測り、自分のストレス状態を把握できます。
- ・ストレスチェックは継続してこそ意義があります。数年以上のデータ蓄積があれば、どの部署にストレスが多くかかっているかを知ることができます。
- ・新型コロナウイルス感染症、インフルエンザが感染拡大しており、基本的な感染対策を徹底いたしましょう。

なんでも相談窓口のご案内

当社は、従業員の皆様が上司や周囲に相談できないなどの困りごとがある際、すぐに相談・対応ができるようにセーフティネット『なんでも相談窓口』を設置しております。職場や家庭での困りごとをお持ちの方はご活用ください。

なんでも相談窓口/電話:0120-8349-83 メール:soudan@safetynet.co.jp 24時間365日

<マツキヨココカラWAY> 3. 私達一人一人が共有する喜びの心

■ 私達は、自分自身が健康で働けることに喜びを感じます。

MC & C湯島オフィス・MCCM新お茶の水オフィスの安全衛生委員会に、労働組合も出席しています。

2023年9月8日（金）WEB開催

<内容>

- ・自己紹介
- ・事務局からの状況報告
- ・上期の振り返り
- ・その他



マツキヨココカラ&カンパニー健康保険組合のLINE公式アカウントをお友達登録しよう!!

- ・健康保険組合からのお知らせ、お得情報、健康作りに役立つコンテンツが届くほか、手続き方法も解るようになっています。是非、お友達登録をお願いいたします。

秋のウォーキングキャンペーン

- ・チーム応募期間
2023年9月25日～10月9日
- ・歩数登録期間
2023年11月1日～11月30日
- ①歩いてもらおうKENPOSポイントキャンペーン
- ②チーム対抗ウォーキングキャンペーン



マツキヨココカラ&カンパニーグループ理念 グループビジョン

未来の常識を創り出し、
人々の生活を変えていく

美しさと健やかさを、
もっと楽しく、身近に。

“未来の美と健康”を考え抜き、新たな顧客体験を創り出し輝きを増していく生活・地域社会の実現に貢献する。

私たちは、美と健康という分野を軸に新しい技術やアイデアを積極的に取り入れ、人々の毎日の生活がもっと楽しさに満ちたものになることを目指します。

そして、人の想いに敏感で身近な存在であり続けることを大切に、生活や地域に、より大きな安心と喜びをお届けするために挑戦してまいります。